



**LE PARRAINAGE TOUT LE  
MONDE Y GAGNE !**



Services à la personne

Recommandez « Services Antarctique Prems (SAP) » auprès de votre entourage et vous et votre filleul en serez récompensés !



RECEVEZ 1H DE  
PRESTATION DE VOTRE  
CHOIX

BENEFICIEZ DE 2H DE  
PRESTATIONS  
DECOUVERTES GRATUITES\*

**LE PARRAIN OU LA MARRAINE (Vous)**

**VOTRE FILLEUL (Famille, Amis ou Voisins)**

Nom : .....

Nom : .....

Prénom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

Adresse : .....

.....

.....

Téléphone : .....

Téléphone : .....

Mail : .....

Mail : .....

**Prestation souhaitée (cocher une case) :**

**Prestation souhaitée (cocher une case) :**

- Entretien de la maison et travaux ménagers,
- Assistance administrative / informatique
- Soins et promenade d'animaux de compagnie (pour les personnes dépendantes),
- Petits travaux de jardinage (au minimum 2h de prestation : 1h payée = 1h offerte)
- Travaux de petit bricolage (au minimum 2h de prestation : 1h payée = 1h offerte)
- Maintenance et vigilance temporaire du domicile

- Entretien de la maison et travaux ménagers,
- Assistance administrative / informatique
- Soins et promenade d'animaux de compagnie (pour les personnes dépendantes),
- Petits travaux de jardinage (au minimum 2h de prestation : 1h payée = 1h offerte)
- Travaux de petit bricolage (au minimum 2h de prestation : 1h payée = 1h offerte)
- Maintenance et vigilance temporaire du domicile

Complétez ce formulaire et retournez le par courrier : Services Antarctique Prems 15 Place Albert Thomas 93140 BONDY ou par mail : [contact@prems-iledefrance.fr](mailto:contact@prems-iledefrance.fr) pour bénéficier de notre offre de parrainage

**\*Sous réserve d'une contractualisation d'un devis avec un engagement minimum de 10h de prestations au choix.**

